**Akcesoria do samoobrony Kraków - jak się obronić w Krakowie?**

**Jaki produkt do samoobrony przyda się kobietom?**

**Jakie są akcesoria do samoobrony Kraków?**

**Jakie akcesoria do samoobrony Kraków dla kobiet?**

Najpopularniejsze **akcesoria do samoobrony Kraków** są zdecydowanie gazy pieprzowe, czyli mocno drażniące substancje, których głównym składnikiem jest kapsaicyna. Kapsaicyna odpowiada za ostrość w papryczkach chili. Gaz pieprzowy wywołuje uczucie silnego pieczenia oraz łzawienia oczu. Podrażnia górne drogi oddechowe, co powoduje chwilowe trudności z oddychaniem. Występują w różnych formach. Czasem w formie areozlolu, ale również żelu. Żel ma tę zaletę, że jest bardziej precyzyjny w użyciu. Nie trzeba uważać na powiewy wiatru, jak w przypadku areozolu. Jesli psikniemy gazem pieprzowym w aerozolu to musimy uważać na to, jak się ustawiamy. W końcu wiatr może zawiać w naszą stronę i użyjemy gazu przeciwko nam. To bardzo niefortunne. Trudno, by ustalać swoje położenie w trakcie gdy jesteśmy przez kogoś napadani. Dodatkowo żel ma większy zasięg - nie musimy zmniejszać odległości między nami a napastnikiem, co dodatkowo przyczynia się do zwiększenia bezpieczeństwa podczas używania produktu.

**Dla kogo jest polecany?**

Jeśli chodzi o [akcesoria do samoobrony Kraków](https://www.ceneo.pl/Akcesoria_do_samoobrony/Lokalizacja%3AKrakow.htm) to gaz pieprzowy jest polecany niewysportowanym kobietom.

