**Najlepsze rowerki stacjonarne - które wybrać?**

**Kiedy zbliża się sezon letni coraz większa ilość osób zaczyna chodzić na siłownię, uprawia aktywność na świeżym powietrzu i próbuje zrzucić kilogramy po zimie tak, by na lato być w super formie. Ćwiczenia mogą mieć różną formę, tłuszcz najbardziej pozwala zrzucić cardio. W tym przypadku często sięgamy po rowerki stacjonarne.**

**Stacjonarny rowerek**

Jeżeli nie chcecie wychodzić z domu a i tak ćwiczyć i dbać o formę, możemy wybrać rowerek stacjonarny, dzięki któremu bez wychodzenia z domu jesteśmy w stanie ćwiczyć a w tym samym czasie oglądać ulubiony serial czy film. Czas zawsze lepiej płynie gdy robimy coś co lubimy, a jednocześnie ćwiczymy cardio.

**Rowerek mechaniczny czy magnetyczny?**

[**Najlepsze rowerki stacjonarne**](https://www.ceneo.pl/oferty/rowerek-stacjonarny) to te, które będą spełniać nasze wymagania. Na rynku istnieją rowerki **magnetyczny** lub **mechaniczne**. Jeżeli zastawiacie jak się jaki z nich wybrać warto zastanowić się nad potrzebami i wymaganiami, które mamy co do tego urządzenia. Wersja magnetyczna jest cichsza i pozwala na łatwiejsze pedałowanie, zwykle są to też modele droższe. Mechaniczny rowerek jest modelem prostszym i nieco głośniejszym.